

Lune & Leaf Journals

7 Tage Journaling

Ein Starter für mehr Klarheit,
Verbundenheit und Reflexion

kostenlos & druckbar

So funktioniert's

Nimm dir jeden Tag fünf Minuten Zeit – morgens oder abends, wie es für dich passt. Eine Frage. Ein paar ehrliche Zeilen. Kein Anspruch auf Vollständigkeit.

Das ist kein Journal das du perfekt ausfüllen musst. Es ist ein Ort für deine echten Gedanken.

*Sieben Fragen. Sieben Tage.
Schreib einfach los.*

