

5 Fragen für mehr Klarheit

Ein Reflexionsbogen für ehrliche
Antworten an dich selbst

5 Fragen für mehr Klarheit

Lies jede Frage langsam. Schreib ohne Zensur. Lass zu, was kommt.

01 Was will ich wirklich – wenn ich die Erwartungen anderer außen vor lasse?

02 Was kostet mich gerade am meisten Energie?

03 Wo stehe ich, und wo will ich hin?

04 Was würde ich tun, wenn ich keine Angst hätte?

05 Was ist mein nächster kleiner, konkreter Schritt?
