

Ein Affirmationsmandala aus meinem Achtsamkeitsmandala Buch.

Lune & Leaf Journals

Ein Moment für dich – zum Ausmalen & Durchatmen

Dieses Mandala ist ein liebevoll gestalteter Auszug aus meinem Ausmalbuch. Es lädt dich ein, kurz den Alltag loszulassen,

zur Ruhe zu kommen und einfach im Moment zu sein – ganz ohne Druck,

ganz bei dir.

Nutze diesen kleinen Vorgeschmack, um herauszufinden, wie wohltuend kreative Auszeiten sein können.

> Viel Freude beim Ausmalen – und vielleicht Lust auf mehr.

> > Lune & Leaf Journals

				M	۷ <u>a</u>	S_	<u>.</u>	<u>ed</u>	<u>le</u>	<u>ut</u>	<u>et</u> .	di	<u>es</u>	e <i>A</i>	<u> ۱۲</u>	irn	<u>.</u> na	<u>tio</u>	n .1	für	m	<u>.ic</u>	<u>:h</u>	?				,
																												٠
	Ŵ	<u>e</u> l	Ċ	<u>he</u>	<u>E</u>	m	<u>10</u>	tic	<u>or</u>	<u>ier</u>	<u>1 k</u>	ar	nε	<u>n</u>	W	äh	rei	<u>1d</u>	de	<u>es</u>	Áι	<u>is</u>	<u>m</u>	ale	<u>en</u>	aı	<u>uf</u>	?
	•		٠						٠				٠				٠									٠		٠
																												٠
																												*
	Ĥ	al	<u>) (</u>	<u>ie</u>	<u>ch</u>	V	vä	h	<u>re</u>	nc	<u>d</u>	es	; <u>A</u>	<u>us</u>	sm	ale	en:	s e	<u>etw</u>	<u>/as</u>	<u>s.N</u>	<u>le</u>	<u>ue</u>	es	ar	<u>n</u>	<u>nir</u>	
	<u> </u>	al	<u>) (</u>	<u>i</u>	<u>ch</u>		<u>vä</u>	h					<u>bs</u>	t∙e	<u>ent</u>	de	eck			<u>/as</u>	<u>s.N</u>	<u>le</u>	<u>ue</u>	es	ar	<u>n</u>	<u>nir</u>	
 	<u>H</u>	<u>al</u>	<u>) (</u>	<u>e io</u>	<u>ch</u>	.V	<u>vä</u>	<u>ih</u>					<u>bs</u>	t∙e	<u>ent</u>		eck			<u>/as</u>	<u>s.N</u>	<u>le</u>	<u>ue</u>	es	ar	<u>n n</u>	<u>nir</u>	
 	<u>H</u>	<u>al</u>	<u>⊃∈</u>	e io	<u>ch</u>	.V	<u>vä</u>	<u>.</u>					<u>bs</u>	t∙e	<u>ent</u>	de	eck			<u>/as</u>	<u>s.N</u>	<u>le</u>	<u>ue</u>	es	ar	<u>n n</u>	<u>nir</u>	
	<u>H</u>	<u>al</u>	<u>⊃</u> €	e io	<u>ch</u>	. V	<u>vä</u>	<u>ih</u>					<u>bs</u>	t∙e	<u>ent</u>	de	eck			<u>/as</u>	<u>s.N</u>	<u>le</u>	<u>ue</u>	es	ar	<u>n m</u>	<u>nir</u>	
	<u> </u>	al	<u>⊃€</u>	e io	<u>ch</u>		<u>vä</u>	ih					<u>bs</u>	t∙e	<u>ent</u>	de	eck			<u>/as</u>	<u>s N</u>	<u>le</u>	<u>ue</u>	es	ar		<u>nir</u>	
	<u>H</u>	<u>al</u>	DE	e io	<u>ch</u>		<u>vä</u>	i <u>h</u>					<u>bs</u>	t∙e	<u>ent</u>	de	eck			<u>/as</u>	<u>s.N</u>	<u>le</u>		es	ar	<u>n m</u>	<u>nir</u>	
	<u>H</u>	al	<u> </u>	<u>; i (</u>	<u>ch</u>		<u>vä</u>	<u>ih</u>					<u>bs</u>	t∙e	<u>ent</u>	de	eck			<u>/as</u>	<u> </u>	<u>le</u>		es	ar	<u>1 m</u>	nir	
	<u>H</u>	<u>al</u>	<u>⊃.€</u>		<u>ch</u>						<u>S</u>	el	<u>bs</u>	<u>t·e</u>	ent	de	eck	<u>(t?</u>			<u> </u>	<u>le</u>		es	ar	<u>1 </u>	<u>nir</u>	
	<u>H</u>	<u>al</u>	<u>⊃.€</u>		ch						<u>S</u>	el	<u>bs</u>	<u>t·e</u>	ent	de	<u>eck</u>	<u>(t?</u>			<u> </u>	<u>le</u>		28	ar	<u>n m</u>	<u>nir</u>	
	<u>H</u>	<u>al</u>	<u>⊃</u> €		<u>ch</u>						<u>S</u>	el	<u>bs</u>	<u>t·e</u>	ent	de	<u>eck</u>	<u>(t?</u>			<u>s.N</u>	<u>le</u>		28	ar	<u>n m</u>	nir	
	<u>H</u>	al	<u>.</u>	: io	<u>ch</u>	. V					<u>S</u>	el	<u>bs</u>	<u>t·e</u>	ent	de	<u>eck</u>	<u>(t?</u>			<u> </u>	<u>ie</u>		9 S	ar	<u>1 </u>	nir	
	<u>H</u>	al	<u>⊃</u> ∈		<u>c.h</u>	. V					<u>S</u>	el	<u>bs</u>	<u>t·e</u>	ent	de	<u>eck</u>	<u>(t?</u>			<u> </u>	ie		28	ar	<u>1 </u>	nir	
	<u>H</u>	al	<u>.</u>	e ji	<u>c.h</u>	.V					<u>S</u>	el	<u>bs</u>	<u>t·e</u>	ent	de	eck	<u>(t?</u>			<u>s.N</u>	<u>ie</u>		28	ar	<u>1 </u>	nir	
	<u>H</u>	al	<u>.</u>	e io	<u>ch</u>	. V					<u>S</u>	el	<u>bs</u>	<u>t·e</u>	ent	de	eck	<u>(t?</u>			<u>s.N</u>	<u>ie</u>		28	ar	<u>1 </u>	nir	<u> </u>

. . . .

. . . .

. . . .

. . . .

. . . .

. . . .

. . .

. . .





Dieses Freebie war nur der Anfang.

Hol dir dein ganz persönliches Journal

und beginne deine Reise zu mehr Selbstfürsorge

und innerem Wachstum.

Jetzt entdecken auf www.luneandleafjournals.shop

