



Mandala mit Affirmation

Ein Affirmationsmandala aus meinem
Achtsamkeitsmandala Buch.

Lune & Leaf Journals



Ein Moment für dich –
zum Ausmalen & Durchatmen

Dieses Mandala ist ein liebevoll gestalteter Auszug
aus meinem Ausmalbuch.

Es lädt dich ein, kurz den Alltag loszulassen,
zur Ruhe zu kommen und
einfach im Moment zu sein – ganz ohne Druck,
ganz bei dir.

Nutze diesen kleinen Vorgeschmack,
um herauszufinden, wie wohltuend
kreative Auszeiten sein können.



Viel Freude beim Ausmalen –
und vielleicht Lust auf mehr.

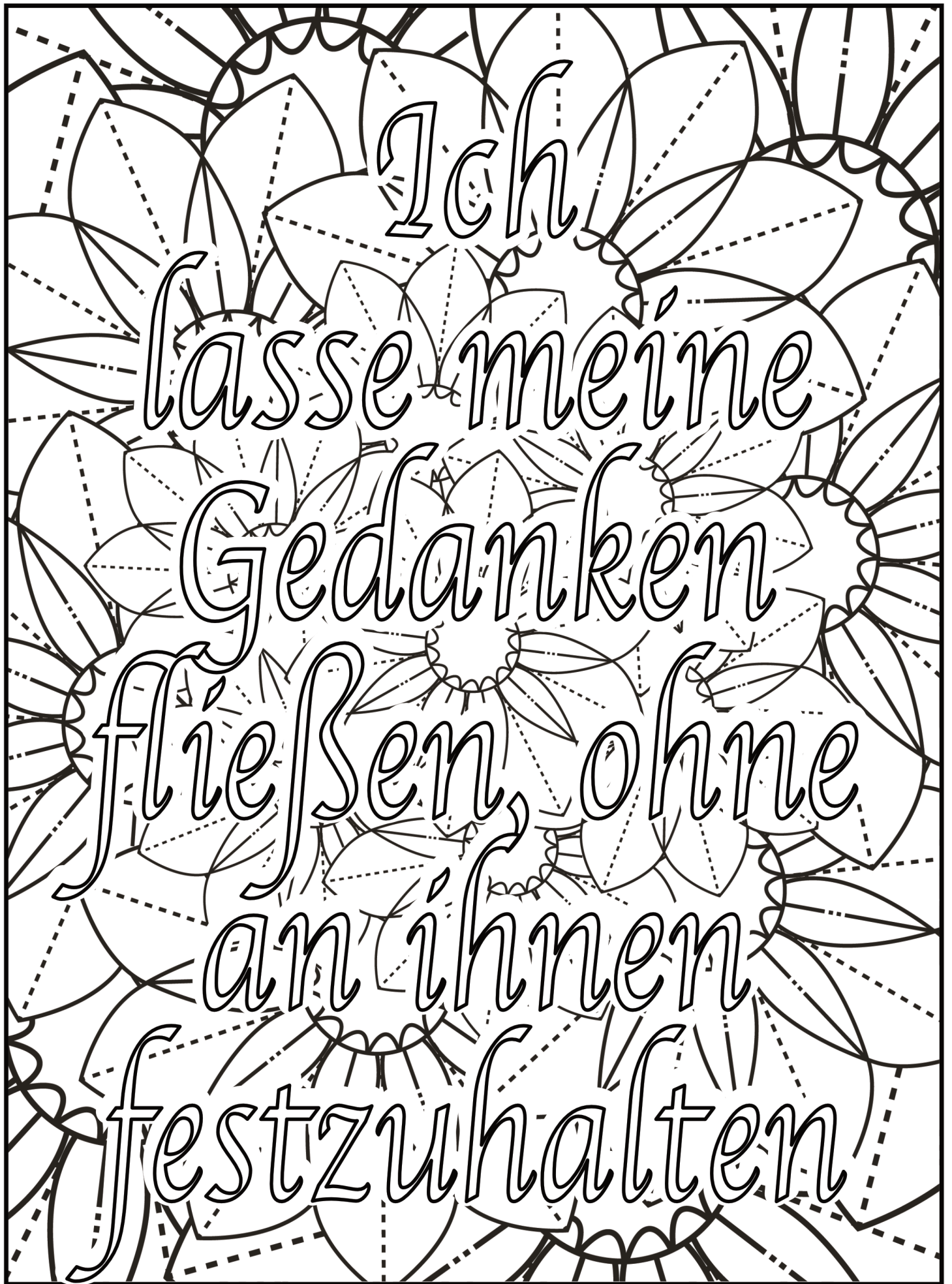
Lune & Leaf Journals

Was bedeutet diese Affirmation für mich?

Welche Emotionen kamen während des Ausmalen auf?

Habe ich während des Ausmalens etwas Neues an mir
selbst entdeckt?

Platz für weitere Gedanken..



Ich
lasse meine
Gedanken
fließen, ohne
an ihnen
festzuhalten



Lust auf mehr?

Dieses Freebie war nur der Anfang.

Hol dir dein ganz persönliches Journal
und beginne deine Reise zu mehr Selbstfürsorge
und innerem Wachstum.

Jetzt entdecken auf
www.luneandleafjournals.shop

Lune & Leaf Journals